

*Se rencontrer, transmettre, apprendre,
Bien manger, avoir du plaisir, partager,
Se reconnecter à soi et à la terre,
Acquérir les bases théoriques et pratiques pour créer et entretenir un lopin de 25 m².*



**DEVENEZ ÉCO-MARAÎCHER
SUR PETITES SURFACES**

EN BREF

Notre programme de formation a été modifié suite au Covid-19. Cette année, nous proposons donc 6 journées de formation.

La journée est à 55 €.

Nous recommandons vivement aux participants de suivre l'ensemble des formations afin d'acquérir des compétences pointues sur le fonctionnement de l'écosystème naturel.

C'est également l'occasion d'évaluer les tâches à réaliser dans vos jardins et parcelles en fonction des saisons.

Ce prix comprend :

- Le matériel pédagogique sur le thème donné
- Un repas deux services dans notre restaurant « La table de Froidmont » sur le temps de midi
- Des conseils avisés de nos experts en maraîchage
- Le prêt de matériel pour la réalisation pratique



AU PROGRAMME

- **Matin :** Les bases théoriques de l'éco-maraîchage sont abordées de façon active et amusante.
- **Midi :** Miam. Discutons et dégustons un repas goûteux préparé par la Table de Froidmont.
- **Après-midi :** Travaillons sur nos lopins. Toutes les questions auront réponses sur le champ.



Le potager de la mare aux loups, une des 3 parcelles de Froidmont

AGENDA

- **20/06/2020** : L'ABC du potager (1e session)
- **27/06/2020** : L'ABC du potager (2e session)
- **22/08/2020** : Fertilisation & Engrais verts
- **26/09/2020** : Irrigation et gestion de l'eau au potager
- **10/10/2020** : Planifier la production : le plan de culture
- **24/10/2020** : Arbres fruitiers : culture et taille



INSCRIPTION

Envoyez un mail à gestion@froidmontinsertion.be

Paiement sur le compte IBAN : BE91 7805 9166 7576

Mentionnez vos nom, prénom + « formation du samedi » et la(es) date(s) de formation (si vous ne vous inscrivez pas à l'entièreté de l'année).



L'ABC du potager – Introduction aux principes du jardinage (20 juin et 27 juin)

Commençons par le commencement ! Cette première journée de formation vous permet de découvrir et comprendre les grands principes du jardinage biologique. Nous aborderons des notions de base telles que les semis et repiquage, le travail du sol, l'irrigation, la fertilisation et l'association de cultures.

Fertilisation & Engrais verts (22 août)

Le respect de la fertilité du sol est la base d'une agriculture biologique et durable. Grâce à la rotation des cultures, l'utilisation de fertilisants organiques et le semis des engrais verts, vous pourrez garder ou améliorer la structure et les qualités biologiques de votre sol, et donc le goût de vos légumes.

Cette journée de formation vous donnera les notions nécessaires pour bien choisir les engrais ou amendements pour votre jardin. Nous verrons aussi comment déterminer la période de fertilisation la plus adéquate, sur quelles cultures être attentif et les plantes à utiliser pour nourrir et protéger votre sol (engrais verts).

Irrigation et gestion de l'eau au potager (26 septembre)

Il y a plein de bonnes raisons de reproduire ses plantes potagères ! Découvrez les techniques qui nous permettent de reproduire et repiquer nos légumes et plantes aromatiques. Vous souhaitez pérenniser des variétés rares et rustiques ? Apprenez aussi à réaliser vos propres graines.



🌿 **Planifier votre production : votre plan de culture (10 octobre)**

Nous nous attaquerons au plus célèbre des outils d'organisation du maraîcher : le plan de culture ! Quelles sont les étapes essentielles pour éviter de crouler sous la quantité de travail saisonnier ? Qu'est-ce que le design permaculturel ? L'objectif est de vous permettre d'appliquer ces outils dans votre projet. Nous plancherons ensuite sur vos questions plus particulières accumulées au cours de l'année.



Arbres fruitiers et petits fruits : culture et taille (24 octobre)

C'est déjà l'heure de notre dernier rendez-vous ! Après une brève explication de la biologie et de la physiologie générales des arbres, nous vous expliquerons comment cultiver les fruitiers les plus fréquents dans nos potagers. Nous parlerons du choix de la variété, de la plantation (où, quand et comment), des entretiens à prévoir pendant l'année, des techniques de reproduction (greffe, marcottage, bouturage), des pathogènes et des maladies.



*« Des formations passionnantes dans une ambiance chaleureuse.
L'occasion d'en apprendre beaucoup sur le fonctionnement de l'écosystème naturel. »*