

- MENU DU 10 AOÛT AU 18 SEPTEMBRE -

## MENU 3 SERVICES - 43€

Choisissez la composition de votre menu dans notre carte.

Pour le menu, un supplément de 2€ s'applique pour certains plats : l'entrée saumon mariné, la pêche du jour et l'assiette de fromages.

## ENTREES

---

Fraîcheur autour de la tomate	12€
Saumon mariné, vinaigrette d'agrumes et groseilles de nos potagers	16€
Œuf en cuisson lente, lentilles beluga et effiloché de porc d'Ardenne	14€

## GRILLADES D'ETE

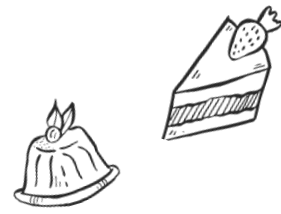
---

Filet de poulet fermier, roi des champs	24€
Pêche du jour	26€
Aubergine rôtie, caviar d'aubergine, miso et olive	22€

*Toutes nos grillades sont accompagnées de petits légumes farcis à l'orge perlé, coulis de tomate, et d'une variation autour de nos betteraves.*

**Allergènes pour l'ensemble des plats :  
Gluten et lactose**

\* Si vous souhaitez que nous adaptions nos plats sans gluten et/ou sans lactose, c'est possible, nous vous demandons de le signaler lors de la commande.



## DESSERTS ET FROMAGES

---

L'assiette de fromages affinés par Maître Corbeau	10€
Citron givré	8€
Pavlova, chantilly et fruits rouges	8€
Carpaccio de pastèques	8€
La grande ardoise et son café	12€

## NOTRE PROJET

**La Ferme de Froidmont Insertion asbl**  
**est un Centre d'Insertion Socioprofessionnelle agréé.**

Ici, nous formons des adultes à devenir Commis de cuisine, Commis de salle et Ouvrier-Maraîcher bio.

**Nous travaillons en bio et en circuit hyper-court.** Du potager à l'assiette, nos légumes sont cuisinés dans notre restaurant, la Table de Froidmont.

En venant ici, vous contribuez au projet professionnel de nos stagiaires en formation.



- La Table de Froidmont -  
Une cuisine biogourmande & inspirée de nos potagers

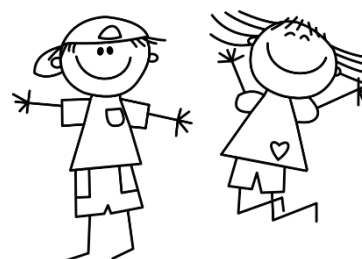
## MENU ENFANTS (JUSQUE 12 ANS)

---

Entrée	Croquette de fromage, citron et persil <i>(allergènes : lactose, gluten)</i>	3€
Plat	Le Burger Vегgie <i>(allergène : gluten)</i>	12€
Dessert	Glace maison vanille, vraie chantilly et sauce au chocolat <i>(allergène : lactose)</i>	5€

Tarifs à la carte

MENU 3 services : 20€/p.



CRÉER DE  
L'EMPLOI



PRÉSERVER  
L'ENVIRONNEMENT NATUREL



DÉVELOPPER LA  
MIXITÉ SOCIALE

